VITNEMÅLET

Avis for linjeforeningen Spanskrøret
2. Utgave 2019 - Mai - 8. årgang

Innhold:

Hjemme hos Siri og Rolf	4
Røde Kort og Grønne Trøyer	8
Dikt	10
Eksamenskryssord	11
Vurdering av Emne	12
Rebus	12
Gastronomisk Gira	13
Redaksjonen Tester: ”Kan det Grilles?”	18
Talla og Titti	21
17. Mai	24
Spanskrørets 15-årsjubileum	28
LTV-spalte	30

Redaktør

Morten Nygård

Redaksjonen

Siri Eskeland
Hanne Naglestad
Viggo Skarby
Eivind Sundfør
Sveinung Hansen Seltveit
Ninni Maria Unneberg
Christer Borgedal Øyen
Nan Amalie Videng
Elida Kristine Engseth
Aksel Kirknes
Ferdinand Marnburg
Eirik Runshaug
Eirin Haugsvær Monsen
Stian Nygård
Tore-Andre Øverby
Eirik Berg
Rolf Klokkerengen
Per Sebastian Alnes Svae
Oskar Olsen
Maren Elgsaas Jensen
Talha Tariq

LEDER

Vær hilset kjære medstudenter!
Semesteret er få uker unna å møte sitt uungåelige endelikt og vi, studentene, gjør det vi kan for å få den lille dråpen motivasjon som er igjen til å vare minst like lenge.

Forhåpentligvis befinner du deg ikke i samme situasjon som meg, hvor emner fra tidligere skoleår henger over deg og gjør eksamenshverdagen mer stress enn absolutt nødvendig. Hvis mine to år på universitet har lært meg noe, så er det at det er greit å stryke på en eksamen, bare man ikke stryker på konten.

Med en litt mer opptimistisk tone, vil jeg på vegne av meg selv og redaksjonen ønske alle som leser dette en fabelaktig og solfylt sommerferie.

Morten Nygård, Bibliotekar

Foto: Stian Nygård

Hjemme hos Siri og Rolf

Tekst: Hanne Naglestad
Foto: Ferdinand Marnburg

I det intervjuerne ankommer den lille leiligheten til Siri Eskeland og Rolf Klokkerengen lørdag klokken 13.00 har de allerede rukket å tilbringe fire av morgentimene på Gløs. I tillegg har Siri laget glutenfri brownies som står å godgjør seg i ovnen, til stor glede for både intervjueren med og intervjueren uten cøliaki.

Leiligheten er liten og kompakt, men nyoppusset og fin, og perfekt for et studentpar. Her har Siri og Rolf bodd siden februar.

Hva er det beste med å bo her?
Siri: At det er billig.
Rolf: Nei, det beste er at jeg bor med Siri!

Siri og Rolf fikk øynene opp for hverandre som faddere i andreklasse i 2018, og møttes mye under den påfølgende eksamensperioden før de ble et par.

Hvem vil dere si sjekket opp den andre?
Siri: Jeg sa til Rolf at hvis du inviterer meg på date, så sier jeg «ja», også inviterte han meg på date.
Rolf: Ja, men så fikk jo jeg henne til å ville si det igjen, da.
Siri: Jeg føler det var ganske dynamisk greie egentlig.
Rolf: Brukte jo et halvt år på det.
Siri: Vi klina jo på nesten alle fester før eksamensperioden der, det var jo en tone der allerede.
Ferdinand: Det var jo på en måte flere som ...

Siri: ... det lå litt i kortene.
Rolf: Når vi var faddere sammen, så trodde jo fadderbarna at vi var kjærester.

Selv om de ikke var kjærester da de var faddere sammen, ble de et par ett semester etterpå. Rett over nyttår valgte de å flytte inn sammen. På spørsmålet om det er vanskelig å bo sammen, studere sammen og ha felles omgangskrets, svarer de:

Siri: Det vanskeligste er at vi har så forskjellig døgnrytme!
Okay?
Rolf: Det VAR.
Siri: Ja, det går fint nå.
Rolf: Ja, eller det handler litt om planlegging. Sånn som i eksamensperioden. Det er egentlig det hardeste, for hvis vi sitter sammen på skolen og jobber, også spiser vi lunsj sammen, også reiser vi hjem sammen, også legger vi oss sammen, så er vi liksom alltid ilag. Så vi planlegger liksom å sitte på hver vår lesesal, spiser lunsj sammen, og planlegger å ikke henge.

Videre forteller de at siden Siri er A-menneske som «kronisk blir trøtt halv 10» og Rolf er et ihugga B-menneske som «lett bare kan være oppe hele natta», bød det på utfordringer i starten av samboerskapet. Dette har de løst med at Rolf har føyd seg etter Siris døgnrytme. Rolf er forøvrig kokken i husværet, som oftest tar ut av oppvaskmaskinen, mens Siri er den som rydder mest, roter mest og som vasker.

For flere av Spanskrørets medlemmer er Siri og Rolf kjente ansikter. Begge har hatt verv i linjeforeningen, og er som regel å finne på Spanskrørets arrangementer. De forteller at håndballgruppa, revyen og lurveleven stort sett er de eneste tingene de ikke har vært delaktige i i linjeforeningssammenheng. Begge anser sin rolle som leder av kråkeluren/luremus, henholdsvis kråkefar og musemor, som det beste vervet de har hatt. Siri var første musemor i luremus, også da det ikke var offentlig at luremus var etablert.

Siri: Jeg var jo musemor i et halvt år uten at Rolf visste det!

Siri og Rolf har begge lang fartstid som studenter da begge har studert før de begynte på LUR. Siri har studert tekniske geofag i 2,5 år, mens Rolf studerte til å bli kjemiingeniør i 2,5 år.

Hvorfor begynte dere på lektorutdanningen?
Rolf: Neei, plan B har alltid vært å bli lærer, også likte jeg ikke hvordan ingeniørfaget ble bygd opp. Det var mye tullefag og drit, også likte jeg ikke matte lengre. Matte var gøy, også kom matte 3 også slutta det å være gøy.
Siri: Det var det samme. Plan B var å bli lærer, og når man fant ut at «Shit, det her var ikke noe for meg», så kjører man plan B.
Rolf: Og, man må jo ikke bli lærer av å gå lektor heller. Man får jo ganske bra fagdybde uansett, så hvorfor ikke liksom.

Timeplanen til paret er stort sett fullspekket, og med unntak av eksamensperioden, pleier de ikke å være så mye hjemme sammen. På det mest hektiske, med ulike verv og da Siri var ute i praksis, forteller de om at de måtte avtale å møtes 2-3 uker i forveien for å i det hele tatt få tid til å møtes.

Siri og Rolf kommer fra ulike steder i landet. Siri kommer fra Bærum, men har hytte på en øy på Sørlandet som familien benytter ofte. Rolf er innlandsgutt, fra Alvdal, og i følge seg selv hadde han kun sett havet tre ganger før han kom til Trondheim. Det var i den forbindelse overveldende å bli fraktet med båt, «med ingen mulighet til å komme seg unna», når han for første gang skulle møte svigers på hytta til Siri. «Det tenkte ho var fint a», ler han. Møtet gikk trolig greit, uansett, for i fjor feiret de første julen sammen på hytta til Siri.

Dere fant jo tonen ordentlig i eksamensperioden, så hva er deres tips da, til lesere som ønsker å finne kjærligheten, mens de også ønsker å finne ut av hvordan man regner på partikler?

Siri: Det beste tipset er i alle fall å være på skolen. For det er der du treffer andre mennesker, først og fremst. Hvis du sitter hjemme og leser, så treffer du få mennesker. Med mindre du bor med noen du har lyst til å sjekke opp. Dra på skolen, det er punkt 1.

Punkt 2 da, Rolf?
Rolf: Snakke med folk da. Enten så sitter man og jobber sammen med noen med fag, det er ikke sikkert den du vil ha jobber med samme fag, men da må du insje på å sitte på kontoret, spise lunsj eller grilling etterpå.
Siri: Kanskje kjøpe sjokolade, spørre om de vil ha en bit.
Rolf: Skape en sosial happening da!

Røde Kort og Grønne Trøyer

Skrevet av: Eivind Sundfør

Det er noe helt spesielt med studentfotball, jeg har spilt i 7dentligaen i 4 år og hatt mange oppturer og nedturer, men i år fikk jeg prøve meg som trener for Spanskrøret. Det var en drøm som endelig ble oppfylt og jeg lot meg inspirere av spansk fotball, og tenkte en dag skulle dette laget bli like bra som Barcelona.

Det er en relativ enkel og morsom jobb, men jeg oppdager etter hvert et problem med jobben. Hver uke velger jeg 10-12 spillere som jeg tenker kan bli med å spille kamp, men det skjer noe mystisk hver helg som gjør at spillerne forsvinner. Noen ganger er jeg oppe på kvelden for å finne en løsning på problemet og hvis det ikke går så drar jeg ut på byen, for å lete etter spillerne.

Søndagsmorgen får jeg høre de utroligste unnskyldninger for at de ikke kan spille. En glemte at han skulle få besøk av hele familien, en skulle flytte til utlandet, men de fleste sier at de plutselig ble syke over natten. Av og til lurer jeg på om disse grunnene har noe til felles. Som at man rømmer til utlandet for å flykte fra sin syke familie?

På kampene er det alltid fyr og flammer. Da jeg skulle ta over min første kamp så var gutta ganske overtente. Litt som forventet får vi vårt første gule kort etter noen få minutter. Dette eskalerer og utover kampen blir det 7 gule kort og 2 røde kort. Da velger dommeren og bruke 5 minutter på å kjefte på meg, som ikke spilte kampen pga. skade, og ba meg roe ned spillere. Jeg tar det opp med gutta, men dommeren er likevel ikke fornøyd. Det blir sendt inn formell klage til ledelsen ... Fin første dag på jobben.

Utover sesongen så dukker det opp noen skader her og der. Hadde jeg vært en proff trener hadde jeg klaget til pressen om at man kan ikke vinne kamper med skadde spillere og at jeg trenger 200 millioner kroner for å øke spillerstallen til neste sommer. Derimot som en frivillig studenttrener må jeg rekruttere nye. I visse nødsituasjoner har jeg prøvd å hente de beste spillere fra NTNUI, Charlottenlund FK, og folk som har en eller annen tilknytning til Spanskrøret. Det var et par som skiller seg ut her. En forstuet ankelen etter å ha spilt ett minutt, en kom uten fotballsko, og en var så stor at han ikke kunne ha på seg drakta. Dette var gode fotballspillere med andre ord.

Vår siste kamp gjenspeilet mye hvordan sesongen har vært. Jeg hadde 12 spillere klare til kamp på lørdag kveld og bare 6 som kunne på søndag. Heldigvis var jeg ute på byen dagen før, for å lete etter spillere, og fikk hentet to til helt på slutten. Denne gangen var det NTNUI Exchange som var på feil side med dommer og pådro seg fem gule kort og ett rødt for kjefting på dommeren. De fikk også en formell klage.

Det var mange utfordringer i løpet av sesongen, og til tider tvilte jeg på om jeg skulle fortsette som trener ett år til, men når jeg ser på utviklingen til laget, så tror jeg at vi har kommet et steg nærmere til å bli like gode som Barcelona, og da gleder jeg meg til en ny sesong.

POESI PÅ SIDE TRI

DIKT AV: SIRI ESKELAND

DET SATT EN LURING PÅ U1 SOM NILESTE OG PUGGET ANALYSE 2,

DET VAR SNART EKSAMEN, OG HAN HÅPET HAN SNART FORSTO.

EKSAMEN KOM, OG KLOKKA BLE ETT,

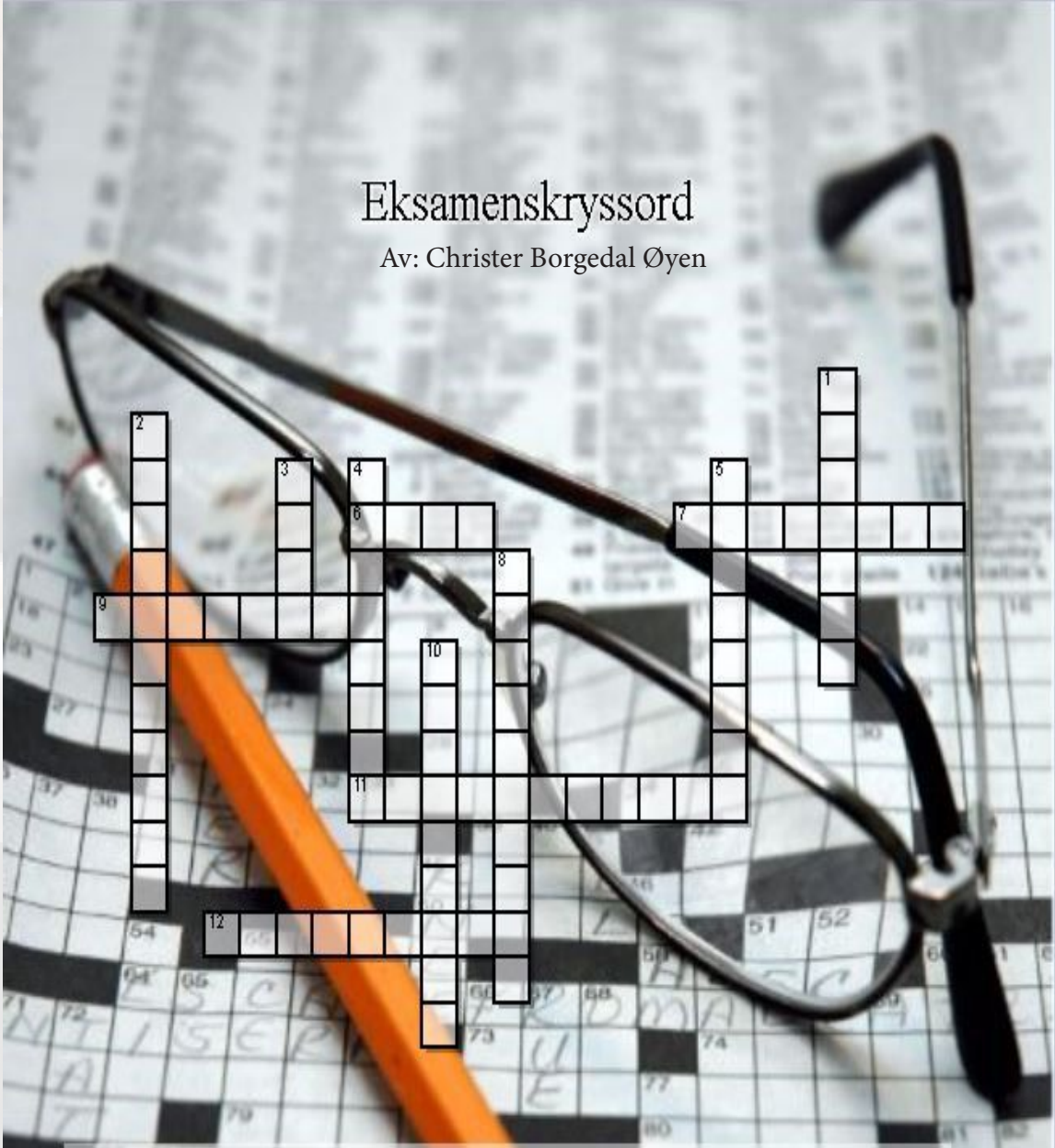
JA, DETTE VAR ORDENTLIG KJETT,

HAN FÅR PRØVE IGJEN I AUGUST, SLIK SKJER NÅR HAN IKKE BESTO.

$$\sum_{k=0}^{x} \frac{f^{(k)}(0)}{k!}(x-0)^k = f(0) + \frac{f'(0)}{1!}x + \frac{f''(0)}{2!}x^2 + \frac{f'''(0)}{3!}x^3 + \dots$$
$$= 0 + \left(\frac{1}{1!}x\right) + 0 + \left(\frac{-1}{3!}x^3\right) + 0 + \left(\frac{1}{5!}x^5\right) + \dots$$
$$= x - \frac{x^3}{3!} + \frac{x^5}{5!} - \dots$$

Eksamenskryssord

Av: Christer Borgedal Øyen



Horisontalt

6 Sommermåned
7 Ferdinand
9 Eksamen markerer slutten på et _____.
11 17. Mai
12 Arrangement for neste semester.

Vertikalt

1 Øvingsareal
2 Noe å se fram til
3 Utsatt Eksamen!
4 Forfatter av Nasjonalsangen
5 Sommeraktivitet
8 Linjeforeningsavis
10 Arrangement i eksamensperioden.

Vurdering av Emne

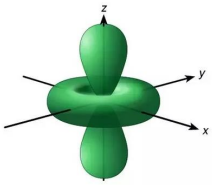
Anmeldelse av Videregående Vannkjemi, KJ3072
Studiepoeng: 7,5 Lab: nei, muntlig eksamen.

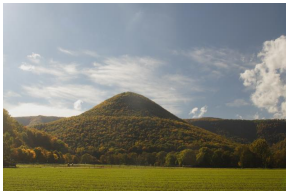
I masterfaget Advanced Aquatic Chemistry / Videregående vannkjemi, lærer man om kjemiske reaksjoner i vann. Faget går i dybden på blant annet redoksreaksjoner, pH-verdier, likevekter og kompleksreaksjoner som finnes i vandig miljø. Faget har to forelesninger i uka, arbeidsmengden er rimelig, og utover forelesningene er det ingen obligatoriske aktiviteter. Faget hadde dyktige og engasjerte forelesere da det ble undervist sist, høsten 2018. Personlig ga faget undertegnede en solid helhetsforståelse av hvordan flere av temaene i kjemien henger sammen. Havforsuring, oksygenmangel og kjemiske forbindelser som finnes i vann blir forklart grundig. Faget rundes av med en muntlig eksamen.

Terningkast: 5

Anmelder: Hanne Naglestad

REBUS





Forslag til rebusløsning kan sendes til Tore-Andre Øverby på Mail: tajoverby@gmail.com

Gastronomisk Gira

Tekst: Ferdinand Marnburg

Velkommen til side 13, og aller første utgave av Gastronomisk Gira, min mulighet til å kombinere mine tre favoritting: Vitnemålet, kokkelering og prokastinering. Etter vår Redaktør ble etterspurt mer sunnhet i vår kjære linjeforeningsavis, ble dette videre delegert til meg. Så jeg slo to fluer med en smekke og satte i gang. Likevel skal det nevnes at det er flere sider av en sunn livstil, så har dekket de jeg tenker er mest relevant for dere lesere. Så uten videre fjas, her har dere tre ganske gode gastronomiske råd til flere typer sunnhet.

1. Salathjelpen

Det mest åpenbare tipset man kan komme med når det gjelder sunnhet er at man bør spise mer grønt, og det er jo ikke uten grunn. Å legge til en god salat til middagen gir deg tilgang på flere gode næringsstoffer. Om det gjøres riktig så kan middagen bare være en salat! Det er jo en grunn til at dette tipset trengs: mange salater har nok av rom for forbedring.

Konsistensmessig kommer du langt ved å legge til noe knasende og noe kremete. Nøtter, oster, avokado, krutonger og lignende vil gi en mer variert tekstur. Når det kommer til smaken er det viktigste tipset og ikke være redd for sterke smaker. Litt urter vil hjelpe mye og det er faktisk lov å krydre salater. Hvis du heller vil ha mer sødme i salat kan frukt og bær brukes for å øke tilfredstillelse i den retningen. Om du kun skal spise salaten bør du og ha en kilde til energi, som for eksempel kylling, kikerter, bacon eller egg. Her er det også mulighet for å tenke på smaksbilde du tilsetter retten. Det viktigste er å prøve deg fram til kombinasjoner som funker det.

Også visste du at isbergsalat inneholder 96% vann? Ikke rart det smaker ingenting. For ditt eget beste, bruk andre blader.

2. Økonomisk sunnhet

For mange kan reisen til et sunnere liv stoppes av studentøkonomien sin evne til å være, i mangel på bedre ord, mangelfull. Heldigvis er det lett å leve sunt, selv på lånekassens budsjett! Din beste venn for budsjettvennlig helse vil være hermetikkavdelingen og frysedisken. Produkter her vil som regel være litt billgere på bakgrunn av deres lange holdbarhet. Det blir kanskje ikke Michelin stjerne middag fra Credo, men man kan fortsatt få mye godt ut av varene man finner der! Så lenge tilberedning er gjennomtenkt og komponentene komplementerer hverandre, skal man klare å ende opp med over gjennomsnittlig studentmat til en god penge.

I tillegg er noe av det smarteste man kan gjøre å lage store porsjoner som man fordeler ut over flere dager. Det blir som regel dyrt (og ekstra tidkrevende) og lage en og en middag hver dag, men lager du heller større gryter så kan ha klar middag til travle dager og samtidig spare en krone eller to. Om du ikke har lyst til å spise det samme hver dag i en uke, så er forhåpentligvis hjemmet ditt innredet med en fryser.

3. Det er sunt å kose seg!

Ok, det er kanskje litt cheesy sagt, men det er viktig å huske på at det er flere sider ved sunnhet en det fysiske. Ikke bare hjelper det på humøret å unne seg noe ekstra godt i ny og ne, men det kan faktisk lønne seg å sette av noen kosedager for å leve litt sunnere. For det første er det mye lettere å holde seg til et sunt kosthold i hverdagen hvis du vet at du skal spise noe ordentlig godt i framtida. Altså, om du spiser en kake i ny og ne er det sunnere enn en bolle om dagen. Så får å hjelpe til her, og med tanke på at 17. mai nettopp har passert, tenkte jeg å dele en liten kjenning fra Spanskrøret-frokosten:

Pasjonsfrukt Panna Cotta

6 Porsjoner

Ingredienser:
4 stk Pasjonsfrukter
1 stk Vaniljestang
5 stk Gelatinplater
7.5 dl Kremfløte
1.5 dl Sukker

Start med å ta gelatinplatene og putt dem i en bolle med vann. La dem ligge der i 5 minutter før du tar dem ut og klemmer ut vannet. Imens du venter på dette, kutt opp pasjonsfruktene og ta ut alle frøene. Del opp vaniljestangen og skrap ut alle vaniljefrøene.

Putt så kremfløten, sukkeret, pasjonsfruktfrø vaniljefrø og resten av vaniljestangen i en kjele. Varm alt opp på middels høy varme mens du rører rundt så ingenting blir brent i bunnen. Avhengig av tempraturen kan dette ta litt tid, så putt noe godt i glasset mens du jobber; kos deg mens du kokkelerer. Fortsett med dette helt til alt sukkeret har løst seg opp i fløten.

Legg gelatinplatene i en varmeresitstent bolle, en ordinær bakebolle burde funke. Sil fløteblandingen oppi bollen med gelatinplatene og bruk en skje til å presse ut så mye av væsken som mulig; mye vil binde seg til pasjonsfruktfrøene. Rør litt rundt i bollen så gelatinen kan spre seg ut over hele blandingen. Skyll silen, og så sil fløteblandingen igjen i det du vil servere den i for å fjerne evntuelle bobler. Skal du lage for mange personer anbefaler jeg å bruke en fin glassbolle, men er antallet som skal nyte retten mer overkommelig anbefaler jeg heller å fordele blandingen i individuelle glass i stedet.

Dekk valgte beholder(e) med plastfolie før du setter dem inn i kjøleskapet. La dem stå til blandingen er fullstendig stiv, fem timer bør holde. Server gjerne med en mangocouli som enkelt lages ved å blande mango og sukker i en blender, smak deg fram til ønsket forhold!

Redaksjonen Tester: ”Kan det Grilles?”

Tekst: Eirin Monsen Haugsvær
Foto: Stian Nygård

I denne utgaven har Redaksjonen bestemt seg for å grille det som grilles kan, fordi det er aktuelt for deg og dine venner i tiden som nå kommer - sommeren.

Pølse
Vi testet den tradisjonelle grillpølsen i lompe og med brød. Mainstream, men det er det som funker. Siden pølsen grilles på en-to-tre er dette et supert alternativ hvis du er sulten.
Når det kommer til pølsebrød er redaksjonen noe splittet, Hatting pølsebrød har nemlig begynt å dele pølsebrødene på midten. Dette gjorde at flere pølsebrød knakk og etter en ganske engasjerende tale fra Ninni bestemte flere seg for å boikotte hele Hatting.

Seekh kebab (på folkemunne: shish kebab)
Mmmmm, uttrykkes det av flere i det Seekh kebaben lander på tungen. 10/10. Talha hadde mekket deilig seekh kebab til oss, som er et grillspyd med litt krydret kjøttdeig på. Det var ingen tvil om at dette var noe som hørte hjemme på grillen, og til tross for at noen synes den var litt sterk, kan den anbefales til alle, til og med pyser.

Ananas
I all seriøsitet er dette noe som anbefales. Ananasen blir varmere, søtere og mykere. I tillegg slipper man den etsende følelsen i munnen man vanligvis får. Dette er en sann nytelse, og såpass kulinarisk at det faktisk selges som dessert på Graffi til 100 kr.

Vannmelon
Eneste forskjellen på en grillet og en ugrillet vannmelon er at den grillede vannmelonen er lunken. Kanskje hadde engangsgrillene våre ikke høy nok temperatur for at det skulle bli noe særlig godt, men vi konkluderer med at vannmelonen er best kald.

Brownies
Litt brownierøre i aluminiusmfolie på grillen og etter ca 1 time kan du nyte én tygg kake. Det var en tidkrevende grilleprosess, men til gjengjeld var det en ekstremt sosial og koselig tid. Vi anbefaler at man har en brownie på grillen som man kan dyppe frukt og div. drit oppi mens man griller, og så spise den etterpå. Det gjorde hvertfall vi. Er du en vaskekte tøffing utforderer vi til å lage brownie-pølsebrød, siden Hatting er ute av bildet og fordi det ikke smakte helt hy og helvete.

Smågodt
Vi grillet gummibjørner og lakris. Gummibjørnen smeltet raskt og det ble vurdert å ta den som en Jellyshot. Det viste seg at gummibjørnsmørja var veldig varm, så det hadde kanskje ikke vært kjempesmart. Vi surret i stedet sukkerslimet rundt grillspyd og spiste det slik. Litt rar konsistens og ikke særlig mye bedre enn vanlig gummibjørn. En spennende ting vi observerte var at lakris hadde et mye høyere smeltepunkt enn gummibjørner, så hvis du skal smelte lakris helt må du nok sette av litt mer tid enn det vi gjorde. Etter en stund på grillen blir lakrisen litt sprø utenpå og myk inni, litt som lakrisfudgen i smågodtdisken.

Eirik sitt regnskap
Vårt motto for denne grillingen var noe ala «grilljast det som grilljast kan», og visst kan det grilljast. Eirik sitt regnskap ble grillet på direkte varme og fikk en helt nydelig grillskorpe. Dessverre var smaken ubalansert og i underskudd.

Fra nå ble det bare tøys. Siden det meste av maten vi la på grillen bare ble varm, og den helt store WOW-effekten uteble, tød vi til mer alternative kombinasjoner av «grillmat». Grillet sushi med brownie går overraskende greit. Man smaker brownien først, som etter middag-før-dessert-prinsippet blir helt feil.
Sushien med gummibjørngugge gikk tregt ned hos stakkars Viggo, som lagde grimaser i ca 45 sek før han klarte å svelge. Sant skal sies at Viggo ikke liker hverken sushi eller gummibjørner. Han likte likevel sushi med lakris mye bedre, da lakrisen smaker som fenikkel og fennikel er ikke det sykeste du kan spise sammen med sushi.
I tillegg dynket vi samtlige av testens frukter med soyasaus, noe som stort sett ikke falt i smak. Vi anbefaler å ikke gidde å ta på soyasaus på alt du griller.

Etter testen kan vi være enige om at pølser, ananas og brownie er våre topp tre ting å grille denne sommeren. I tillegg anbefaler vi deg å grille når det er varmt og fint ute og/eller med venner. Ikke minst kan vi si med den største sikkerhet: ALT KAN GRILLJAST!

TALLA OG TITTI

Velkommen til Talla og Tittis helsespalte! Her tar vi imot anonyme spørsmål fra LURinger om alt fra kinks til konts og fra sjekketriks til kjærlighetssorg!

Hva er beste framgangsmåte for å sjekke opp en introvert LURing?
Spør om å lese sammen et sted dere kan ha litt privatliv. Det beste er nok å gi vedkommende oppmerksomhet i passe mengde (!) og være i nærheten. Husk at hint er vanskelig å tolke, og det er bedre å spørre om å finne på noe som en tur, en kaffe eller lignende for å bli bedre kjent. Felles interesser kan være en god start!

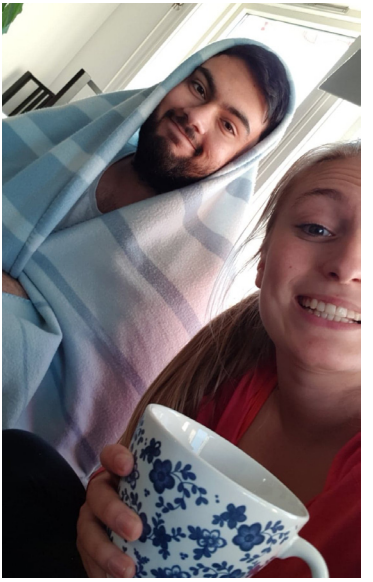
Sex på kont?????
Hei. Om du tenker på å ta et samleie «opp igjen» på grunn av mangel på stå(karakter) så er det fullt mulig. Husk å spørre om samtykke igjen, da det ikke er sikkert at vedkommende ønsker å prøve på nytt – spesielt hvis det ikke gikk så bra forrige gang. Men fortvil ikke, det er alltids mulig å ta det opp!
Om du tenker sex på kontoret, kjør på – bare skjul alle spor! PS: Se opp for kontorsjefen!

Hei, jeg har slitt med kjærlighetssorg. Jeg har lyst til å møte noen nye, men synes det krever mye å sette seg på spill igjen. Spørsmålet er hvordan kan jeg våge å komme meg på hesten igjen?
Det kan være vanskelig å tørre og prøve på nytt, spesielt hvis man ikke er kommet over en tidligere flamme. Viktig å gi seg selv litt tid, men også omgås gode venner og ikke sperre seg inne. Om du er klar, så er det som regel lurt å kaste seg litt uti i det. Jo lenger du venter, desto skumlere blir det. Prøv ut en ny fritidsaktivitet – en perfekt mulighet for å treffe noen nye. Dessuten er det helt normalt og ha et par dårlige dater, og det er greit! Så har vi jo selvfølgelig klassikerne, sjokolade og/eller rebound.

Hvor er det beste stedet på gløs for å ivareta sikker sex uten å bli oppdaget?
Ammerommet og handicap-doen i 5.etasje er særdeles kurant. Dessuten enkelte grupperom oppover i realfagsbygget (hvis du er godt forberedt kan du booke et uten vindu ;). Er dere raske nok kan dere jo prøve dere på de fleste steder. Heisen opp til 13. etasje på Stripa? Katakombene? Kont? Under trappa?

Hei! Jeg er litt flau over en ting. Jeg tenner på å bli slått i senga, og særlig da med spanskrør. Jeg kjenner ingen av styreguttene så godt, men vet at de har spanskrør. Er jeg rar som vil ha sex med dem på grunn av det? Er det rart å ville bli slått? Er jeg unormal? Hilsen uerfaren og usikker LURjente (20).
Nei, det er helt normalt. Det er mange som føler det samme. Vi anbefaler å utforske din egen seksualitet. Styreguttene er veldig åpne og omgjengelige – så ikke nøl med å ta kontakt. Har du lyst, har du lov (så lenge begge parter samtykker). Kan vi anbefale «MA1101» som safeword? Anbefaler fagkode og ikke fagnavn ettersom det kan være noen misforståelser og ting kan gå sørover.

Hei Talla og Titti! Jeg lurer på om det er turn-off å konte? Så langt har det vært lite suksess på bodegaen å snakke om alle mine manglende studiepoeng...
Heisann! Ikke nødvendigvis – folk tenner på de merkeligste ting. Likevel vil vi fraråde å skryte for meget av manglende studiepoeng, da de fleste vil bli mer tiltrukket av suksess og gode sider. Kanskje prøv å finne moe annet å snakke om, i alle fall på byen.



Hvor mange sexpartnere er vanlig å ha i løpet av et liv?
0-69, hehe JK. Alt fra 1 – 200 sexpartnere i løpet av livet regnes med som normalt ifølge norsk statistikk. Gjennomsnittet på verdensbasis er 14 partnere.

Er det uvanlig å runke minst 5 ganger i løpet av dagen på dassen i U1?
Det er noe i overkant av gjennomsnittet, men vi har alle ulike behov. Det kan være en idé å prøve å kutte ned sakte, men sikkert. Sliter du med det – er vår klare oppfordring: Oppsøk en lege!

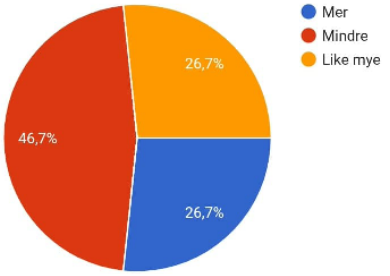
Jeg har hørt at det var en som døde av at han runket for mange ganger på en dag. Er dette sant, i så fall hvor mange ganger kan jeg maksimalt runke på en dag før jeg dør?
Only one way to find out! NEIDA, det er dessverre sant. Vedkommende døde etter sitt 63. runk, så vil anbefale og holde seg godt under det tallet – dette kommer selvfølgelig an på fysisk form, erfaring og om du har et dårlig hjerte. Hvis du får slike tanker kontakt din fastlege eller andre helsepersonellet.

Har du noen gang blitt tatt så hardt i ræva av eksamen at du ikke klarte å gå på en uke?
Ikke av personlig erfaring, men det er absolutt mulig. Du er ikke alene. Hør om det er flere av dine medstudenter som har opplevd det samme. Det hjelper å snakke om det. Kanskje dere kan ta dere noen øl i lag. Håper det hjelper på gangen!

Se hva LUR-studentene svarte på disse spørsmålene...

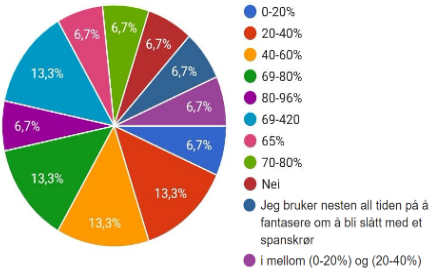
Tror du studenter har mer eller mindre sex i eksamensperioden enn ellers i semesteret?

15 svar



Hvor stor prosentandel av tiden du er på Gløs bruker du faktisk på å lese om dagen?

15 svar



17. MAI

Spanskrøret er kanskje en liten linjeforening på mange forskjellige arenaer, men når det kommer til 17. mai-frokost er det få som topper oss. Halveis opp i skylaget, nærmere bestemt; trettende etasje i sentralbygg II, møttes en god gjeng luringer for å spise en felles frokost. Deretter gikk turen til den årlige fotograferingen utenfor stripa og så videre til 17. mai-toget hvor vi gikk sammen med de andre linjeforeningene.

Foto: Stian Nygård

Spanskrørets 15-Årsjubileum

Du trodde kanskje det var en øvre grense for hvor mange bilder av luringer i finstas man får plass til i en avis. Da kan jeg fortelle at en slik grense ikke eksisterer! Bli med på et lite tilbakeblikk på Spanskrørets jubileumsuke som fant sted i perioden 15-23. mars.

Vitnemålsutedeling; 15. mars, Swingkurs; 18. mars,
Jubileumsquiz; 19. mars, Jubileumstur; 20. mars.

Jubileumsgalla; 23. mars

LTV-SPALTE

Hei! Vi er Anna og David, og er lektortillitsvalgte (LTV). Her kommer en liten oppdatering på hva vi har jobbet med siden sist.

Siden sist har det vært avholdt valg, og vi vil i den anledning gratulere Ninni som ny LTV! Hun tar over for Anna fra august, mens Dave fortsetter et semester til. Valgoppslutningen i år ble også veldig bra. Vi vil rette en takk til alle som har vært med å stemme og spre ordet, ikke minst til de to kandidatene som stilte til valg. En stemmeprosent på 36,6 er godt over snittet på NTNU!

I vår har det også blitt startet opp studentråd for lektorstudenter, og vi håper det kan bidra til et bedre samarbeid mellom de tillitsvalgte tilknyttet lektorutdanningene. Arbeidet med revidering av studieplanen for lektorutdanningen er også i gang, og planen er å bli ferdig innen utgangen av september. Hvis du har innspill til dette arbeidet, ønsker vi at du sender det på mail til Anna. I sutdentrådet sitter også Siri Eskeland som representant for FUL (forvaltningsutvalget for lektorutdanningen), et organ under rektor som jobber med å fremme studiekvaliteten på samtlige lektorutdanninger ved NTNU.

Hva kan vi hjelpe med?
Vår oppgave er å representere studentene i ulike råd og utvalg, og fungere som et bindeledd. Vi har også taushetsplikt. Hvis du har noe du er misfornøyd med eller opplever deg urettferdig behandlet, kan du ta kontakt med en av oss og vi vil forsøke å hjelpe deg videre så godt vi kan (evt. vise videre til rett person).

Eksempler på ting du kan ta opp med oss er:

- Innspill til forbedret studieplan? Hvordan praksisløpet er lagt opp eller fag som burde flyttes/byttes ut? Dette er superrelevant for oss å få høre, ettersom det arbeides med endringer i studieplanen.

- Misfornøyd med praksis? Hvordan opplegget er, eller hvilke krav som stilles til deg? Si ifra, så kan vi ta dette opp med de som faktisk arrangerer dette.

- Vil du rapportere avvik eller kritikk mot kvalitetssikringssystemet? Er det dårlig informasjon fra studieveiledere, eller står studieveiledere opp som ansvarlig for områder de ikke har kjennskap til? Informer oss og vi skal få en oppklaring fra fakultet/institutt.

- Er du usikker på hvordan du skal gå fram på utveksling, eller har du hatt en dårlig erfaring når du skulle dra? Kom med innspill til oss om hvordan vi kan bedre info.

Vi mottar gjerne innspill til andre ting dere ønsker at vi skal jobbe med eller konstruktiv tilbakemelding på det vi gjør (synlighet, oppfølging av saker, etc.)

Du kan nå oss her:
Anna: e-post: annarfl@stud.ntnu.no, facebook: Anna Rønhovde Flatabø.
Ellers er det bare å spørre om ting hvis du møter på meg i gangen eller på kontoret ;)

David: e-post: davidra@stud.ntnu.no, facebook: David Ramsvik,
Tlf: 95272114

VEIEN VIDERE...

SOMMERFERIE

12. august -
Fadderuke

19. august -
Undervisning starter